

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME



1ère journée EA & PO

samedi 14 avril 2018

ATTICHY / ORRY LA VILLE

Stade Municipal / Stade Du Servols



Ouverture du stade (pour l'organisation)

13:00

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

14:00

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

14:30

Cat		HORAIRE	Ateliers / Epreuves																																				
Mise en place de ateliers / épreuves		15:00	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Courses</th> <th colspan="2">Sauts</th> <th colspan="2">Lancers</th> </tr> <tr> <td>3.1</td> <td>3.2</td> <td>3.4</td> <td>3.8</td> <td>3.9</td> <td>3.10</td> </tr> <tr> <td>Sprint/Haies</td> <td>Course endurance</td> <td>Grenouille</td> <td>TS balisé</td> <td>Javelot</td> <td>A genoux</td> </tr> </thead> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">courses</th> <th colspan="2">Sauts</th> <th colspan="2">Lancers</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>POF</td> <td>POM</td> <td>POF</td> <td>POM</td> </tr> <tr> <td>50 m</td> <td>1000 m Marche</td> <td>Hauteur</td> <td>TB</td> <td>Balle</td> <td>Poids</td> </tr> </thead> </table>	Courses		Sauts		Lancers		3.1	3.2	3.4	3.8	3.9	3.10	Sprint/Haies	Course endurance	Grenouille	TS balisé	Javelot	A genoux	courses		Sauts		Lancers				POF	POM	POF	POM	50 m	1000 m Marche	Hauteur	TB	Balle	Poids
Courses		Sauts		Lancers																																			
3.1	3.2	3.4	3.8	3.9	3.10																																		
Sprint/Haies	Course endurance	Grenouille	TS balisé	Javelot	A genoux																																		
courses		Sauts		Lancers																																			
		POF	POM	POF	POM																																		
50 m	1000 m Marche	Hauteur	TB	Balle	Poids																																		
	EA																																						
	PO																																						
	2	17:00	Rangement du matériel																																				
Fin de la compétition																																							

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place clôture 30 minutes avant le début de l'épreuve
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217125

contribution au jury : EA 1 personne par équipe
 PO 1 personne par tranche de 5 athlètes
 d'inscription du jury : sur place

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

Concours : 3 essais, hauteur : 8 essais puis on continue jusqu'à l'échec.

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME



La journée du souvenir

dimanche 15 avril 2018

ORRY LA VILLE

Stade Du Servols



Ouverture du stade (pour l'organisation)

9:30

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

10:30

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

11:00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Triple Saut (côté départ)	Triple Saut (côté arrivée)	Hauteur 1	Hauteur 2	Javelot	Marteau
110 M Haies (1,06)	CT	ES	M	11:30	BEF	BEM	MIF	MIM	CAM	ESM M
	(0,99) CT	JM	M	11:35						
	(0,91) CT	C	M	11:40						
100 M Haies (0,84)	CT	JESM	F	11:45					BEF	MIM JESM F
	(0,84) CT	M	M	11:50						
	(0,76) CT	C	F	11:55						
80 M Haies (0,76)	CT	M	F	12:10						
50 M Haies (0,65)	CT	B	M	12:25						
	(0,65) CT	B	F							
50 m	CT	M	M	12:45			BEM	CJESM F	JESM M	MIF CAF
	CT	M	F	13:00						
	CT	B	M	13:15						
	CT	B	F	13:30						
200 M	CT	CJESM	F	13:45					MIM / JESM F	JUM
	CT	CJESM	M	14:00						
3 000 M	CT	M	M	14:30			BEF	CJESM M	MIF / CAF	BEM
	CT	CJESM	F	14:45						
	CT	CJESM	M	15:05						
1 000 M	CT	B	F	15:25	CJESM F	CJESM M				CAM
	CT	B	M	15:35						
800 M	CT	CJESM	F	15:45						BEF
	CT	CJESM	M	15:50						
2 000 M	CT	M	F	16:00					BEM	
2 000 M Marche (*)	CT	B	F	16:15						
	CT	B	M							
3 000 M Marche (*)	CT	M	F							
	CT	M	M							
Fin de la compétition				17:00	Rangement du matériel					

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217127

clôture 30 minutes avant le début de l'épreuve

contribution au jury : 1 pour 5 athlètes
 d'inscription du jury : sur place

1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

(*) départ simultané

- Les athlètes lancent les engins de leur catégorie
- Nombre d'essais: 4 essais (sauts longitudinaux et lancers)
- Hauteur BE et MI : règlement challenge équip'athlé

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME



2ème journée EA & PO

samedi 21 avril 2018

BEAUVAIS / ORRY LA VILLE

Stade Jules Ladoumègue / Stade Du Servols



Ouverture du stade (pour l'organisation)

13:00

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

14:00

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

14:30

Cat	HORAIRE	Ateliers / Epreuves																																				
Mise en place de ateliers / épreuves	15:00	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Courses</th> <th colspan="2">Sauts</th> <th colspan="2">Lancers</th> </tr> <tr> <td>3.3</td> <td>3.2</td> <td>3.6</td> <td>3.14</td> <td>3.11</td> <td>3.16</td> </tr> <tr> <td>Formule 1</td> <td>Marche Endurance</td> <td>Saut en croix</td> <td>Longueur avec perche</td> <td>Cible</td> <td>Rotation</td> </tr> </thead> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">courses</th> <th colspan="2">Sauts</th> <th colspan="2">Lancers</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>POF</td> <td>POM</td> <td>POF</td> <td>POM</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50mh</td> <td>1000 m</td> <td>Longueur</td> <td>Hauteur</td> <td>Poids</td> <td>Anneaux</td> </tr> </tbody> </table>	Courses		Sauts		Lancers		3.3	3.2	3.6	3.14	3.11	3.16	Formule 1	Marche Endurance	Saut en croix	Longueur avec perche	Cible	Rotation	courses		Sauts		Lancers				POF	POM	POF	POM	50mh	1000 m	Longueur	Hauteur	Poids	Anneaux
Courses			Sauts		Lancers																																	
3.3	3.2	3.6	3.14	3.11	3.16																																	
Formule 1	Marche Endurance	Saut en croix	Longueur avec perche	Cible	Rotation																																	
courses		Sauts		Lancers																																		
		POF	POM	POF	POM																																	
50mh	1000 m	Longueur	Hauteur	Poids	Anneaux																																	
EA	17:00	Rangement du matériel																																				
PO																																						
Fin de la compétition																																						

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place clôture 30 minutes avant le début de l'épreuve
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217128

contribution au jury : EA 1 personne par équipe
 PO 1 personne par tranche de 5 athlètes
 d'inscription du jury : sur place

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

Concours : 3 essais, hauteur : 8 essais puis on continue jusqu'à l'échec.

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME



Journée du Conseil Départemental

dimanche 22 avril 2018

BEAUVAIS

Stade Jules Ladoumègue



Ouverture du stade (pour l'organisation)

9:30

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

10:30

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

11:00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur (côté départ)	Longueur (côté arrivée)	Perche	Disque	Poids
5 000 M Marche (*)	CT	CM	F	11:30	MIF	MIM	CJESM M	CJESM F	CAM
	CT	CM	M						
10 000 M Marche (*)	CT	JES	F	12:15 12:30				JUM MIF	BEM
	CT	JES	M						
400 M Haies (0,91)	CT	JESM	M	12:50				BEM	
(0,84)	CT	C	M	13:00					
(0,76)	CT	CJESM	F	13:10					
200 M Haies	CT	M	F	13:30	BEF	BEM	CJESM F	CAM	MIF CAF
	CT	M	M	13:45					
100 M	CT	B	F	14:00				ESM M	BEF
	CT	B	M	14:10					
	CT	M	F	14:20					
	CT	M	M	14:30					
	CT	CJESM	F	14:40					
	CT	CJESM	M	14:50					
1 500 M	CT	CJESM	F	15:10			BEF / BEM MIF / MIM	BEF	MIM JESM F
	CT	CJESM	M	15:20					
400 M	CT	CJESM	F	15:35	CJESM F	CJESM M			
	CT	CJESM	M	15:45					
1 000 M	CT	B	F	16:00				MIM	JESM M
	CT	B	M	16:05					
	CT	M	F	16:15					
	CT	M	M	16:20					
5 000 M (**)	CT	JESM	F	16:30					
5 000 M (**)	CT	JESM	M						
Fin de la compétition				17:00	Rangement du matériel				

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217130

contribution au jury : 1 pour 5 athlètes
 d'inscription du jury : sur place

1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

(*) départ simultané

(**) départ simultané

- Les athlètes lancent les engins de leur catégorie
- Nombre d'essais: 4 essais (sauts longitudinaux et lancers)

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME



3ème journée EA & PO

samedi 12 mai 2018

SENLIS

Parc Des Sports



Ouverture du stade (pour l'organisation)

13:00

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

14:00

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

14:30

Cat	HORAIRE	Ateliers / Epreuves																																				
Mise en place de ateliers / épreuves	15:00	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Courses</th> <th colspan="2">Sauts</th> <th colspan="2">Lancers</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3.18</td> <td>3.2</td> <td>3.15</td> <td>3.7</td> <td>3.16</td> <td>3.17</td> </tr> <tr> <td>Sprint/Haies épingle</td> <td>Course endurance</td> <td>Longueur précision</td> <td>Saut à la corde</td> <td>Rotation</td> <td>Arrière</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">courses</th> <th colspan="2">Sauts</th> <th colspan="2">Lancers</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>POF</td> <td>POM</td> <td>POF</td> <td>POM</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4X50 m</td> <td></td> <td>TB</td> <td>Longueur</td> <td>Anneaux</td> <td>Balle</td> </tr> </tbody> </table>	Courses		Sauts		Lancers		3.18	3.2	3.15	3.7	3.16	3.17	Sprint/Haies épingle	Course endurance	Longueur précision	Saut à la corde	Rotation	Arrière	courses		Sauts		Lancers				POF	POM	POF	POM	4X50 m		TB	Longueur	Anneaux	Balle
Courses		Sauts		Lancers																																		
3.18	3.2	3.15	3.7	3.16	3.17																																	
Sprint/Haies épingle	Course endurance	Longueur précision	Saut à la corde	Rotation	Arrière																																	
courses		Sauts		Lancers																																		
		POF	POM	POF	POM																																	
4X50 m		TB	Longueur	Anneaux	Balle																																	
Fin de la compétition	17:00	Rangement du matériel																																				

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place clôture 30 minutes avant le début de l'épreuve
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217131

contribution au jury : EA 1 personne par équipe
 PO 1 personne par tranche de 5 athlètes
 d'inscription du jury : sur place

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

Concours : 3 essais.

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME



Championnats de l'Oise triathlon PO, journée EA



samedi 2 juin 2018

MERU

Stade Maurice César

Ouverture du stade (pour l'organisation)

13:00

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

14:00

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

14:30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE
Mise en place de ateliers		EA	F / M	15:00
50 M Haies	CT	P	F	15:05 15:20 16:00
50 M	CT	P	M	16:15 16:30 16:45
1 000 m Marche *	F	P	F	17:55 18:05
1 000 m	F	P	F	18:15 18:25
	F	P	M	18:35
Fin de la compétition				18:45

Courses	Sauts		Lancers
3.2 Course endurance	3.4 Grenouille	3.5 Echelle	3.10 A genoux

Longueur	Triple Bond	Hauteur	Poids (1)	Anneaux	Balle
POM	POM	POM			
			POF	POF	POF
POF	POF	POF	POM	POM	POM
18:35 REMISE DES RECOMPENSES DES CHAMPIONNATS DE L'OISE (PO)					
18:45 Rangement du matériel					

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217132

clôture 30 minutes avant le début de l'épreuve

contribution au jury : EA 1 personne par équipe
 PO 1 personne par tranche de 5 athlètes
 d'inscription du jury : sur place

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

(1) le jury poids renforcera le jury balle ou anneau à l'issue de chacun de ses concours

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

1ère journée des championnats de l'Oise BE à MA

dimanche 3 juin 2018

MERU

Stade Maurice César



Ouverture du stade (pour l'organisation)

8:30

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

9:30

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

10:00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur / Triple saut (côté départ)	Longueur / Triple saut (côté arrivée)	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
Longueur												
110 M Haies (1,06)	F	ES	M	10:30	CAF	JESM F	MIF			MIM	ES Ma1M	BEF
(1,00)	F	JM	M									
(0,91)	F	C	M									
100 M Haies (0,84)	F	JESM	F	10:40					CAM			
(0,84)	S	M	M									
(0,76)	F	C	F									
80 M Haies (0,76)	S	M	F	10:55				CJESM F				
50 M Haies (0,76)	S	B	M	11:05								
50 M Haies (0,65)	S	B	F	11:15						CJESM F	JUM Ma2M	
100 M (*)	S	CJES	M	11:30					JUM Ma2 M			
	F	Ma	M	11:45	BEF	MIF						
	S	CJES	F	11:50								
	F	Ma	F	12:05							SEM	
100 M	S	M	M	12:10					ESM Ma1M			
	S	M	F	12:25						BEM		
				12:30								
	S	B	M	12:40								JESM F
	S	B	F	12:55			BEF	CJESM M				
100 M	F	C	M	13:10								
	F	J	M									
	F	E	M	13:15		MIM						
	F	S	M									
	F	C	F	13:25	BEM				SEM	ESM M	CAF	
	F	J	F									
	F	E	F									
	F	S	F									
	F	M	M	13:40								
	F	M	F									
	F	B	M	13:50								
	F	B	F	14:00								
100 M Haies (0,84)	F	M	M	14:10							MIF	CAF
80 M Haies (0,76)	F	M	F									
50 M Haies (0,76)	F	B	M	14:25		CJESM M			MIM			
50 M Haies (0,65)	F	B	F									
				14:30								
1500 M	CT	CJESM	M	14:40				BEF BEM		CAM		
	CT	CJESM	F	14:50				MIF MIM				
400 M	CT	C	M	15:00							BEF	
	CT	JESM	M									
	CT	C	F	15:15								
	CT	JESM	F									
2 000 M	CT	MI	F	15:30			CJESM F					MIF
1 000 M	CT	BE	F	15:40							CAM	
	CT	BE	M	15:55						JUM		
3 000 M	CT	MI	M	16:10					BEM			
	CT	CJESM	F	16:30								JESM F
	CT	CJESM	M	16:45								
4 x 100 M	F	C	M	17:10								
	F	C	F									
	F	J	M									
	F	J	F									
	F	TC (**)	M									
	F	TC (**)	F									
Fin de la compétition				17:30	Rangement du matériel							

réf SIFFA 217133

de participation : libre
d'inscription : sur place
d'inscription : gratuit

clôture 30 minutes avant le début de l'épreuve

contribution au jury : 1 pour 5 athlètes
d'inscription du jury : sur place

1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

(*) séries à la performance, toutes catégories
(**) hors championnats

**Attention : pour les BE et MI
participation limitée à 3 épreuves**

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

Championnats de l'Oise PO par équipe, journée EA

samedi 9 juin 2018

ORRY LA VILLE

Stade Du Servols



Ouverture du stade (pour l'organisation)	13:00
Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)	14:00
Mise en place du jury	14:30

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE
Mise en place de ateliers		EA	F / M	15:00
50 m		PO	F	15:05
			M	15:20
50 m haies (0,50)		PO	F	15:40
			M	16:30
1000 m marche		PO	F	17:00
			M	17:30
1000 m		PO	F	17:40
			M	17:50
Fin de la compétition				18:00
				18:15
				18:30

Courses	Sauts		Lancers
3.13 Sprint/Haies/ Slalom	3.8 TS balisé	3.6 Saut en croix	3.17 Arrière

Longueur	Triple Bond	Hauteur	Poids (1)	Anneaux	Balle
POF	POF	POF			
			POM	POM	POM
POM	POM	POM			
			POF	POF	POF
18:15 REMISE DES RECOMPENSES DES CHAMPIONNATS DE L'OISE PAR EQUIPE					
18:30 Rangement du matériel					

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place clôture 30 minutes avant le début de l'épreuve
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217134

contribution au jury : **1 juge par équipe**

d'inscription du jury : EA 1 personne par équipe
 PO 1 personne par tranche de 5 athlètes

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

à défaut de pouvoir constituer une équipe, les athlètes peuvent participer individuellement
 Pour les athlètes "individuels" possibilité de constituer des équipes de relais "mixte de clubs" (mais pas "mixte de sexe")

- (1) prévoir deux aires (longueur et balle)
- (2) le jury poids renforcera le jury balle ou anneau à l'issue de chacun de ses concours

3 essais pour les lancers et sauts longitudinaux, 8 pour la hauteur (idem règlement équip'athlé)

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

2ème journée des championnats de l'Oise BE à MA

dimanche 10 juin 2018

COMPIEGNE

Stade Paul Petitpoisson



Ouverture du stade (pour l'organisation)

8:30

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

9:30

Inscription pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

10:00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur / Triple saut		Hauteur	Poids	<--- même jury --->		
					(côté départ)	(côté arrivée)			Disque	Marteau	Javelot
Longueur											
3 000 M Steeple	CT	ES	F	10:30	CAM	JESM M	BEM	MIF	BEF		
	CT	JESM	M	10:45							Ma1 M
2 000 M Steeple	CT	CA	M	11:00							
	CT	JV	F	11:10							
	CT	CA	F	11:20							
400 M haies (0,91)	CT	JESM	M	11:30							
(0,84)	CT	CA	M								
(0,76)	CT	CJESM	F	11:45							JES M
200 M Haies (0,76)	CT	MI	M	12:00				BEF	MIF		
(0,76)	CT	MI	F	12:05	BEM	MIM					
50 M	S	BE	F	12:15							
	S	BE	M	12:35							
	S	MI	F	12:55			MIM				
	S	MI	M	13:15							CAM
200 M	CT	CJESM	M	13:40							
	CT	CJESM	F	14:00							MIM
Triple Saut											
50 M	F	BE	F	14:15	MIF			CAF Ma3F			BEM
	F	BE	M	14:25							
	F	MI	F	14:35		BEF					
	F	MI	M	14:45							
800 M	CT	CA	M	15:00							
	CT	JESV	M	15:05							
	CT	CA	F	15:15				JESM F			BEM
	CT	JESV	F	15:20							
4 x 100 M	F	TC	F	15:30			CJESM M				
	F	TC	M	15:35							
4 x 60 M	CT	MI	F	15:45	CJESM F						
	CT	MI	M	15:55							
	CT	BE	F	16:05							
	CT	BE	M	16:15							MIM
1000 M	F	MI	F	16:30							
	F	MI	M	16:40							
5 000 M (*)	CT	JESM	F	16:50							
	CT	JESM	M								
2000 M Marche (**)	F	BE	F/M	17:15							
3000 M Marche (**)	F	MI	F/M								
5 000 M Marche (***)	CT	CM	F	17:45							
	CT	CM	M								
10 000 M Marche (***)	CT	JES	F								
	CT	JES	M								
Fin de la compétition				19:00	Rangement du matériel						

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : sur place
 d'inscription : gratuit

réf SIFFA 217135

contribution au jury : 1 pour 5 athlètes
 d'inscription du jury : sur place

1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

(*) départ simultané
 (**) départ simultané
 (***) départ simultané

**Attention : pour les BE et MI
 participation limitée à 3 épreuves**

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

Journée des challenges - animation EA & PO, Championnats E.C pour BE, compétition MI



samedi 23 juin 2018

ORRY LA VILLE

Stade Du Servols

Ouverture du stade (pour l'organisation)	12:00	
Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)	13:00	Inscription pour les athlètes, constitution du jury
Mise en place du jury	14:00	clôture des inscriptions

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE																			
				14:00	Remise des récompenses des challenges - Déca 60 pour les POF et POM, - du Conseil Départemental pour les BEF, BEM, MIF et MIM																		
Mise en place de ateliers		EA	F / M	15:00																			
					<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Courses</th> <th colspan="2">Sauts</th> <th colspan="2">Lancers</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3.19 Sprint/Relais épingle</td> <td>3.20 Haies</td> <td>3.5 Echelle</td> <td>3.24 TS élan réduit</td> <td>3.16 Rotation</td> <td>3.9 Javelot</td> </tr> </tbody> </table>		Courses		Sauts		Lancers		3.19 Sprint/Relais épingle	3.20 Haies	3.5 Echelle	3.24 TS élan réduit	3.16 Rotation	3.9 Javelot					
Courses		Sauts		Lancers																			
3.19 Sprint/Relais épingle	3.20 Haies	3.5 Echelle	3.24 TS élan réduit	3.16 Rotation	3.9 Javelot																		
Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur / Triple Bond (côté départ)	Longueur / (côté arrivée)	Hauteur (BE)	Hauteur (MI)	Poids	Disque	Javelot	Anneau / Balle											
50 m haies (0,65)		BE	F	15:00	<u>Longueur</u>							<u>Anneaux</u>											
		BE	M	15:20	POF	MIF	BEF	MIF	MIM		MIM	POM											
80 m haies (0,76)		MI	F	15:40						BEM													
100 m haies (0,84)		MI	M	15:50																			
50 m		PO	M	16:00	<u>Triple Bond</u>							<u>Balle</u>											
		PO	F	16:15	POM							POF											
		MI	F	16:30																			
		MI	M	16:40																			
		MI	M	16:50		MIM	BEM	MIM	MIF	MIF	BEF												
1 000 m		PO	F	17:15																			
		PO	M	17:25																			
		MI	F	17:50																			
		MI	M	18:00																			
		BE	F	18:10																			
		BE	M	18:20																			
				18:25	Remise des récompenses des championnats de l'Oise																		
Fin de la compétition				18:30	Rangement du matériel																		

Modalités :
 de participation : libre
 d'inscription : sur place
 d'inscription : gratuit

contribution au jury : EA 1 personne par équipe
 PO/BE/MI 1 personne par tranche de 5 athlètes

d'inscription du jury : sur place

réf SIFFA 217136

à l'exception des Minimes qualifiés aux régionaux LHFA

Généralités :
 --> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :
 nombre d'essais: BE règlement épreuves combinées
 PO / MI 3 essais